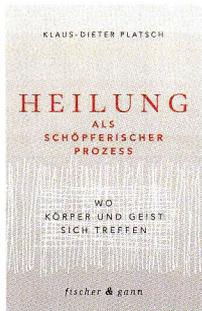


Klaus-Dieter Platsch

Heilung als schöpferischer Prozess

Wo Körper und Geist sich treffen

Fischer & Gann Verlag, Bielefeld 2020, gebunden, 280 Seiten, € 22,70, als E-Book € 15,99, ISBN 978-3-903072-88-6, ISBN E-Book 978-3-903072-89-3



Dr. med. Klaus-Dieter Platsch arbeitet in diesem Buch zahlreiche Erfahrungen, die er in den vergangenen über 30 Jahren mit seinem ganzheitlich orientierten Ansatz gemacht hat. Über diese Zeit entwickelte sich ein

Weg der tiefen spirituellen Reifung aus der Arbeit mit dem eigenen Wesenskern und mit seinen Patienten und Patientinnen, Studierenden und Wegbegleitern. Ganzheitlichkeit heißt für ihn, dass hier nicht die Krankheit im Mittelpunkt steht, sondern der ganze Mensch mit Körper, Geist und Seele in seiner Anbindung an den schöpferischen Urgrund – dem Meer aller Möglichkeiten.

Fundiert und verständlich erklärt der Autor diese ganzheitliche Sicht auf Heilung und bietet zahlreiche Übungen an, um selber auf Entdeckungsreise zu gehen.

Zum Autor

Klaus-Dieter Platsch ist Arzt für Innere Medizin, Chinesische Medizin und Psychotherapie, Dozent und u. a. Leiter des Instituts für Integrale Medizin.

Über seinen intensiven Einstieg in die Chinesische Medizin als Dozent und Autor zahlreicher Bücher mit besonderem Interesse für die konstitutionellen und psychosomatischen Aspekte der Wandlungsphasen, die Auseinandersetzung mit den tieferen Dimensionen von Qi, Shen und Jing führte sein Weg zu einem integrativen Ansatz des Heilens. Seit 2006 hat er zahlreichen Menschen in Heilberufen mit seiner 2-jährigen Ausbildung „Heilen-

de Medizin – ein integraler Entwicklungsweg“ neue Dimensionen in der Begegnung mit sich selber und den Patienten auf neue Wege im Blick auf Krankheit und Heilung ermöglicht. Im gemeinnützig finanzierten Begleitstudium „Caring and Healing“, assoziiert mit der Akademie der Steinbeis Hochschule, unterstützt er seit 2016 Studierende der Medizin in der Entwicklung heilsamer Kernkompetenzen um ihren Patienten auf allen Heilungs-Ebenen medizinisch, menschlich und spirituell begegnen zu können (www.caringandhealing.de). Er ist Autor verschiedener Bücher zu den Themen Heilung und Chinesische Medizin und leitet Seminare zur persönlichen und spirituellen Entwicklung von Menschen in Heilberufen.

Inhalt

Der Krankheit offen zu begegnen, lässt heilsame Bewegung entstehen, so dass ein schöpferischer Wandlungs- und Heilungsprozess möglich wird. Da Heilung bereits in jedem Menschen innewohnt und Krankheit kein fixer Zustand ist, wir heilsame Prozesse anstoßen und Energien wieder in den freien Fluss bringen können, ist dieses Buch als ein Wissensschatz für Arzt und Patient zugleich zu verstehen. Der Autor führt durch verschiedene Erfahrungsebenen, macht mit zahlreichen Meditationsanleitungen und Übungen Mut zum eigenen Experimentieren und zeigt suchenden Menschen mögliche Zugänge zur schöpferischen Heilkraft.

Unsere Prägungen bestimmen unser Fühlen und Denken und damit unser Energiefeld. Uns diese Facetten bewusst zu machen, macht den Spiegel des Herzens rein. Es öffnet die Augen für das, was gerade ist und lässt zu, uns dem Mikrokosmos der inneren Landschaften zuzuwenden – verbunden im vertikalen Sein des Hier und Jetzt ohne horizontales Involviertsein in Raum und Zeit. Leben ist andauerndes Pulsieren der schöpferischen Kraft und so geschieht Heilung nicht mir, sondern durch mich.

Chang Po-Tuan, ein chinesischer Gelehrter, der im 11. Jh. lebte und die südliche Richtung der daoistischen Schule der inneren Alchemie gründete, schrieb: *Nach der Geburt wenden sich Menschen Trägerischem zu und verlieren das Wirkliche. Sie verschleudern ihren von Natur aus vollkommenen Schatz bis er völlig erschöpft ist, so dass der Körper zu bloßer Weltlich-*

keit wird. Er ist voll ungesunder Energie als wäre er von einer schweren Krankheit befallen.

Im 1. Teil des Buches beschreibt Dr. Platsch den Heilungsprozess an sich. Hier geht es um die Darstellung von vertikaler und horizontaler Beziehung, die verschiedenen Behandlungsebenen sowie Facetten vom Schöpfungsprozess hin zum Heilungsprozess. Ausgangspunkt eines schöpferischen Prozesses ist aus seiner Erfahrung der Punkt höchster Energie, die noch vollkommen ungeformt das Potenzial aller Manifestationsmöglichkeiten in sich trägt. Im irdischen Dasein des Menschen sind wir vertikal verbunden mit diesem Urgrund und dem daraus hervorgehendem universellen Bewusstsein, was sich über das transpersonale Bewusstsein immer mehr verdichtet in Strukturen des mentalen, psychischen und physischen Körpers. Verdichtet zur einen, einzigartigen Möglichkeit unseres Seins. Krankheit als fixierter Eine-Möglichkeit-Zustand kann laut Dr. Platsch somit durch kreative Neuschöpfung in einen reagiblen Mehr-Möglichkeiten-Zustand verwandelt werden.

Im 2. Teil erläutert der Autor unterschiedliche Zugänge zu dieser schöpferischen Kraft mit leicht durchführbaren Übungen und anschaulichen Beispielen. Hier findet sich ein reicher Schatz an Themen wie zum Beispiel: Öffnung für Heilung, Verbundenheit, Präsenz, Heilraum, das feine Spiel zwischen Intention und Hingabe, Freiheit, Freude und Dankbarkeit, die als heilende Wege dargestellt werden. Heilung geschieht auch ohne unser Zutun in jedem Moment. Wir können jedoch durch ein bewusstes Öffnen unseres Herzens hin zu wachsender Bewusstheit einen klaren Impuls setzen, der Richtung verleiht und uns aus dem Urgrund dem Meer der Möglichkeiten schöpfen lässt.

Im 3. Teil wird Prinzip und Wirkung des „Heilenden Feldes“ erläutert. Ein Potenzial in jedem Menschen, über das wir aber auch mit anderen Menschen und der Natur um uns herum verbunden sind. Eingeschränkt wird es durch Glaubenssätze, Ratio- und Religio-Prägungen, die unsere individuellen Wirklichkeiten erschaffen. Jenseits solcher Einschränkungen entfaltet sich ein heilendes Feld mit einer höheren Schwingungsfrequenz, die wieder mehr Möglichkeiten zulässt. Unverzichtbar in der Arzt-Patienten Begeg-

nung, wo sich in diesem Feld besondere Möglichkeiten für Heilungsprozesse eröffnen. In Gruppen, Seminaren oder in der Synchronisation „Heilendes Feld“ (www.heilendesfeld.de) bildet sich solch ein kraftvoller energetischer Raum, der Wandlung erfahrbar macht.

Lesbarkeit

Durch die sehr gut gelungene Übersichtlichkeit und auf den Punkt gebrachte Ausdrucksweise ist das Buch sprachlich-stilistisch sehr gelungen. Der Autor schreibt gut verständlich und bringt selbst Dinge, die sich eigentlich nicht formulieren lassen, in verständliche Ausdrucksweisen. Patientenerfahrungen und Einblicke in tiefe eigene Prozesse des Autors vertiefen die tiefgründigen, theoretischen Inhalte. In konkreten Übungen kann der Leser den Ausführungen gleich in eigener Wahrnehmung nachspüren. So wird es ein Buch der täglichen Praxis und ein Begleiter über das erste Lesen hinweg.

Fazit

Die Menschheit scheint zurzeit in weiten Teilen in den Bann eines kollektiven Feldes aus Angst, Ungewissheit durch viele Veränderungen und Sorge geraten zu sein. Gleichzeitig aber gibt es noch ein anderes bewusstseinserschaffendes Feld in uns. Auf körperlicher Ebene steuert es unsere Organ-, Vital- und Immunfunktionen. Seelisch zeigt es sich als ein Feld der Heilung, der Verbundenheit und des Vertrauens. Dieses Feld, das uns immer zur Verfügung steht, ist ein universelles Kraftfeld der Liebe und des Mitgefühls. Es verbindet uns alle und verleiht allem einen höheren Sinn.

Seien wir dem Himmel dankbar, dass uns Bücher wie dieses Einblicke in die Natur von Heilung gewähren. Sie bieten uns damit ein zuverlässiges Halteseil durch die Wirren unserer Zeit und unseres Lebens – mit all unseren Anbindungen und unserem Involviertsein. Ein Buch welches uns auf wunderbare Weise verdeutlicht, dass wir selber das Gefäß der Heilung sind und wie wir wieder in fließende, harmonische Lebensvorgänge zurückfinden.

Der Same, den die reife Dattel im Herzen birgt, umfasst das Geheimnis der ganzen Palme vom Anbeginn der Schöpfung.
Khalil Gibran

Sabine Schierl



B. Zernikow (Hrsg.)
Palliativversorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

3. Aufl. 2021. Etwa 580 S. 32 Abb.
Book + eBook, Brosch.
€ (D) 75,00 | € (A) 77,10 | CHF 83.00
ISBN 978-3-662-61776-2

- Pädiatrische palliative Versorgung im Team – von den Grundlagen bis zu konkreten Handlungsanweisungen
- Plus: Checklisten für die Gesprächsführung
- Mit Medikamentenanhang und mobilem Zugriff auf eBook

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % MwSt. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % MwSt. Die mit * gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Part of **SPRINGER NATURE**

springer.com/empfehlung